臺北市立中山女子高級中學 112 學年度第 1 學期 團體活動時間 班會主題一覽表

週	日期	年級	主題	核心討論議題
1	9/1	全校	友善校園 **(生輔組)**	1. 制定班規。 2. 請兩位以上同學一組，請班會主席分配各組討論議題，並上台分享(兩項議題，各組討論其中一項即可)： （1）請同學分享所瞭解的詐騙案例並可結合教育部 112 學年第 1 學期友善校園主題「校園詐騙防制-你外樂我平安」。(提示：可參照內政部警政署 165 全民防騙網查找資料)舉例日常生活中可能發生的情境，應該如何避免？ 提醒同學，教育部反霸凌專線 1953；另外當自己目睹校園霸凌時，應該如何在保護自己的情況下救助遭到霸凌的同學?
2	9/8	全校	人際相處 **(輔導室)**	韓劇《絕世網紅》描述原本沒有 IG 的女主角，變身百萬網紅的故事，描述網路世界的真假，以及躲在螢幕後「酸民」的力量。在這網紅當道的世代，人人都可以是網紅、網美，並在社群軟體中透過發文、留言發揮自己的影響力。請想想看在網路上妳扮演的是怎麼樣的角色呢？跟現實中的妳有何不同？透過社群軟體與朋友互動有哪些優缺點？妳有什麼看法呢？
3	9/15	全校	防溺宣導 **(體育組)**	游泳池、溪邊跟海水浴場是許多人夏天出遊玩水會去的地方，儘管每個地方有著不同的遊憩風險，其中不乏會看到許多溺水意外新聞。如果你看到有人溺水時，為了幫助別人，而對於會游泳的你，是否應立刻跳下去先救人再說？在不同的戲水場域，很多意外發生的原因大同小異，你能依照不同的水域環境來分析各自的風險及族群嗎？
4	9/22	高一 高二	防制藥物濫用 **(教官室)**	請掃描右方 QR Code 觀賞「好奇心能殺死一隻貓之新興毒品要小心!」，觀賞完畢後請與同學互相交流影片觀後心得，並討論以下問題 1. 新興毒品的興起原因為何？ 2. 新興毒品的樣態有哪些？ 該如何避免接觸到毒品及如何拒絕呢？
		高三	★ **拍攝畢業班級團體照**	
5	9/29	★ **中秋節連假**		
6	10/6	全校	品德教育 **(訓育組)**	**年齡從來不是女人身上的標籤。因為行走江湖，靠的是少女力。** 少女力是隱藏在每個女性身上的能量，只有內在能量被真正喚醒時，女性才能達到富足、自由、自信的狀態。這是時隔四年，再次席捲各大書店暢銷榜，由七位女性作家聯合出版的《這世界很煩，但你要很可愛 2》。瀏覽內容簡介，思考以下問題：

				1. 可愛超能力有哪五項？哪一項讓你最有共鳴？ 閱讀網頁所列之九項精彩金句(關於自我～勇氣)，請挑選你最喜歡的一句，並分享原因。
7	10/13	全校	健康促進 **(衛生組)**	根據中華民國國家發展委員會的推估資料，估計臺灣將於2026年進入超高齡社會，65歲以上高齡人口百分比達21%；依據平均餘命與健康平均餘命的統計，差距約7.6年，即人生最後7年多是處於不健康的狀態。請討論： 1. 同學分享對周遭老人健康狀況的印象 2. 如何增進家中或關係密切老年長輩的身心健康 3. 大環境中，可以改善那些措施，讓老年人的生活更無礙
8	10/20	全校	性別平等 **(輔導室)**	影集《人選之人—造浪者》探討權勢性騷擾議題，加上 metoo 浪潮，引發政府加速《性別平等工作法》三讀通過，特別增加權勢性騷的條文，希望藉此喚起社會大眾對防治性騷擾的意識。請大家想想看，在生活中若遇到長輩或權力比自己大的人在身體或言語上，讓妳感到不舒服時，可以如何保護自己？
9	10/27	全校	家庭教育 **(輔導室)**	進入青春期，我們開始形成與父母不同的想法，有了自己想守護且認為重要的人事物，也進入父母眼中的「叛逆期」。每當遇到和家人想法不同時，妳可以選擇用哪些方式表達，讓自己的立場更容易被家人理解呢？
10	11/3	全校	新興科技 與 媒體識讀 **(圖書館)**	近期由於各式多媒體平台的興起，改變了許多閱聽人的習慣，紙本書報已不再是多數人取得資訊的主要來源，反之，網路新聞、YouTube、Podcast 成為多數人快速取得資訊的媒介，但也造成了許多問題，身為世界公民的我們又該如何檢視我們接受到的訊息呢？ ➧請各班完成學習單並交回。
11	11/10	全校	品德教育 **(訓育組)**	邀請大家運用 10 分鐘的時間，心無旁騖，一起靜下來「聽書」。瀏覽 YouTube 頻道「文森說書」〈最好的答案通常不是正確解答？用社會學角度看對話中的暗器〉，這集介紹 21 世紀社會學之父的「理由學」，查爾斯・蒂利觀察到人們會找理由，與社會關係密不可分。聆聽時，請思考以下問題： 1. 理由有哪四種形式？在你的生活中，最常採用何種形式的理由？為什麼？ 2. 看完這個影片，有改變你的什麼想法嗎？請分享近期你所遇到的問題，而你想採用哪一種不同形式的理由來改變關係？

12	11/17	全校	交通安全 **(教官室)**	妳的城市好走嗎？在步行空間常常可以見到汽機車佔用、障礙物占用、汽機車違停或是機車騎上人行道的狀況。 ▶請區分小組共同研討分享自己的通學路上常見哪些步行空間問題，以及要如何建立正確的交通觀念，把步行空間還給行人。 **★準備 126 週年校慶活動**
13	11/24	全校	學校活動	**★準備 126 週年校慶活動**
14	12/1	全校	學校活動	**★126 週年校慶全校預演**
15	12/8	全校	**生命教育** **(輔導室)**	「你永遠不知道明天和意外哪一個會先到。」由於生命的無常，我們經常被呼籲要珍惜時光、活在當下，但是「活在當下」具體而言到底包含哪些行為呢？如果是妳會覺得要做到哪些事情才算是活在當下呢？
16	12/15	全校	校園安全 **(教官室)**	共同維護校園安全是每一位中山人的責任，若妳在校內發現可疑人士，妳會如何因應？還記得中山女高「校安電話 02-25090833」號碼？ ▶請區分小組共同研討列舉實際因應處理流程。各組分享後，請共同決定班級最佳因應方案。 ▶請每一位同學務必將中山女高校安電話號碼存入個人手機通訊錄喔。
			學校活動	**★高三包高中活動**
17	12/22	高一 高二	環境教育 **(衛生組)**	臺灣於去年(111 年)公告實施「食農教育法」，其推動方針主要有：支持認同在地農業、培養均衡飲食觀念、珍惜食物減少浪費、傳承與創新飲食文化、深化飲食連結農業、地產地消永續農業。 請問，根據以上方針，落實在生活中時，” 食力 “的具體執行方法有哪些？
		高三	**★高三藝能科期末常識測驗**	
18	12/29	高一 高二	全民國防 **(教官室)**	請掃描右方 QR Code 觀賞「修法動員學生參戰？國防部：完備整體動員機制」新聞一則，請先以個人思考後，接著與一位夥伴交流想法，在國際、國家、社會、家庭、個人層面的考量下，針對國防部即將修訂的「全民防衛動員準備法」有何看法？身為一位高中生，我們能替「全民國防」盡些甚麼義務或做些甚麼呢？
		高三	**★高三期末考**	
19	1/5	高一 高二	**★高一二藝能科期末常識測驗**	
		高三	班級自治 **(訓育組)**	學期到了尾聲，請各班自行規劃一個能凝聚班級向心力或自主學習活動。

20	1/12	高一 高二	社團自治 **(社活組)**	回顧整學期的社團活動，分享參與社團活動的一個收穫。
		高三	班級自治 **(訓育組)**	學期到了尾聲，請各班自行規劃一個能凝聚班級向心力或自主學習活動。
	1/26	高一	班級自治 **(訓育組)**	學期到了尾聲，請各班自行規劃一個能凝聚班級向心力或自主學習活動。
		高二	**★高二教育旅行**	
		高三	班級自治 **(訓育組)**	學期到了尾聲，請各班自行規劃一個能凝聚班級向心力或自主學習活動。